



RAP (Relaxed Anders Praten) – voor jongeren tussen 12 en 19 jaar.

Stotter je (nog steeds), vind je dat vervelend, ben je tussen de 12 en 19 jaar, dan is deze groep iets voor jou! In deze training leer je

- je spreken verbeteren
- de spanning rondom het spreken verminderen.

Er wordt gewerkt aan:

- Durven praten en stotteren in en voor een groep,
- Je stotteren besturen
- Makkelijker praten
- Het leren kennen en inzetten van je kwaliteiten.

Kern van deze training is het organiseren en presenteren van een bezoekenmiddag voor familie en vrienden met als thema: ***wat de wereld moet weten over stotteren!***

Na afloop van de therapie heb je vrijwel zeker

- meer zelfvertrouwen
- durf je meer te praten ook over je stotteren
- kun je beter met je stotteren omgaan
- weet je dat je niet alleen staat met je stotteren

Een citaat van een van de deelnemers: ‘De ‘cursus’ is denk ik als volgt samen te vatten: werken binnen de veiligheid van een groep, maar wel toegespitst op jou als persoon zelf. Dankzij de jongerengroep heb ik daarom mijn grenzen verlegd, heb ik een hele dosis extra zelfvertrouwen gekregen.’

Deze groepstherapie omvat 10 dagdelen:

- Tweedaagse bijeenkomst met overnachting (in een Stayokay Hostel),
- Eendaagse training na een aantal weken, en nogmaals een
- Eendaagse training na een aantal weken en een
- Terugkomdag na ca. 6 weken.

De RAP-training wordt volledig vergoed door de zorgverzekeraar vanuit het basispakket (logopedie).

Er is een eigen bijdrage voor verblijfskosten.

Ben je al 18 dan moet je rekening houden met het eigen risico.

Er is een gerichte verwijzing nodig van je huisarts.

Voor vragen, deelname, voorwaarden (instapcriteria) kunt u contact opnemen met Liesbeth van Wijngaarden, logopedist-stottertherapeut mail: lj.van.wijngaarden@wxs.nl

Opgeven kan via het contactformulier op www.stottercentra.nl